



## جراحی لوزه (تانسیلکتومی)

### گروه هدف : بیمار و خانواده

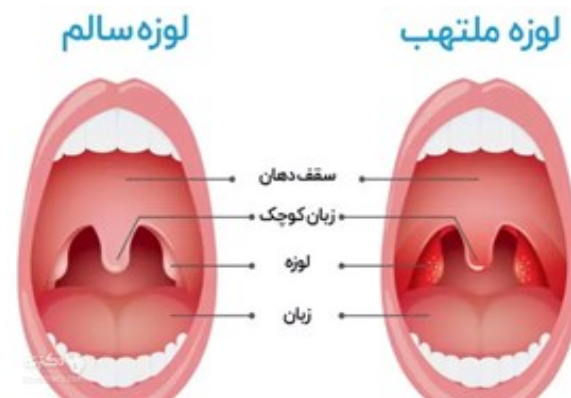


کد پمفلت (۰۳) ۱۴۰۴

گردآورنده	الهام سرتکی ( سوپروایزر آموزش سلامت )
استاد علمی	دکتر محمد علی خردمندی ( متخصص و جراح گوش ، حلق و بینی )

آدنوئید یا لوزه سوم بافت نرمی است که در بخش بالاتر حلق دهانی و پشت بینی قرار گرفته است.

همه ی ما از بدو تولد با لوزه سوم یا آدنوئید به دنیا می آییم، ولی با گذشت دوران کودکی و رفتن به مرحله بلوغ، لوزه سوم شروع به کوچک و کوچک تر شدن می کند . در مواردی که لوزه سوم منجر به انسداد راه هوایی ، سینوزیت و عفونت مکرر گوش و کاهش شنوایی شود، پزشک متخصص عمل جراحی برداشتن لوزه را پیشنهاد میکند. لوزه ها ی کامی دو عدد بافت نرم هستند که در طرفین بخش خلفی دهان قرار دارند ودر معاینه ی دهانی قابل دید هستند . گلودرد های مکرر و آلژی شدید عامل اصلی بزرگی لوزه ها هستند. در مواردی که التهاب مکرر لوزه ها به صورت گلودرد مکرر، انسداد راه هوایی ، آپنه انسدادی خواب ، آبسه اطراف لوزه ، اختلال در خواب ، اختلال اشتها ، غیر قرینگی سائز لوزه ها و سینوزیت و گوش درد مکرر و.... رخ دهد، پزشک، عمل جراحی برداشتن لوزه را پیشنهاد می دهد.



## مراقبت قبل از عمل:

- بیمار ۸ ساعت باید ناشتا باشد و در صورت ابتلا کودک به هرگونه بیماری زمینهای، حساسیت دارویی یا مصرف دارو، حتماً قبل از عمل به پزشک معالج اطلاع داده شود .

## مراقبت بعد از عمل:

- تا زمانی که پرستاران بخش به شما اجازه نداده اند ، از دادن هر گونه خوراکی به بیمار خودداری نمایید.
- پس از عمل از کمپرس سرد استفاده کنید.
- در طی سه هفته با هماهنگی پزشک خود میتوانید از رژیم زیر استفاده کنید:
- بستنی لیوانی ساده، ماست ، آب خنک ، آبمیوه طبیعی مانند آب سیب و آب آناناس که بدون پالپ و تکه های میوه باشد، سوپ صاف شده ی خنک شده، مصرف نوشیدنی های سرد میتواند مفید باشد.
- با نظر پزشک معالج شستشوی مرتب دهان با سرم شستشو توصیه میشود .
- از دادن غذاهایی مانند : گوشت، ماکارونی، نودلیت ، غذاهای سفت و داغ، تنقلات . نان، برنج و فست فود، بستنی چوبی ، آدامس، ته دیگ ، چیپس پرهیز شود.